

Аюрведа, естественная система медицины, зародилась в Индии более 3000 лет назад. Основываясь на идее, что болезнь возникает из-за дисбаланса или стресса в сознании человека, Аюрведа поощряет определенные изменения образа жизни и естественные методы лечения, направленные на восстановление баланса между телом, разумом, духом и окружающей средой. Аюрведические процедуры, диагностику здоровья в Mineral SPA проводят специалисты и доктор из Индии, штат Керала, родины современной Аюрведы

## КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА АЮРВЕДЫ

ПЕРВИЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ (30 МИН.)	5000P
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ	4000P

## ПРОЦЕДУРЫ

<b>АБХЬЯНГОМ</b> (50 мин.) Аюрведический масляный массаж. Увлажняет и питает кожу, улучшает кровообращение, снимает мышечное напряжение и боль, повышает иммунитет, очищает организм и улучшает качество жизни	5000P	<b>НАСЬЯМ</b> (20 мин.) Назальная процедура	2500P
<b>КИЖИ</b> (50 мин.) Массаж травяными мешочками. Процедура, используемая для облегчения боли, омоложения и укрепления мягких тканей, суставов и мышц тела	6000P	<b>МАССАЖ ЛИЦА</b> (20 мин.) Аюрведический массаж лица с лечебными маслами. Смягчает кожу и тонизирует мышцы лица	3500P
<b>ШИРОДХАРА</b> (60 мин.) Древняя индийская техника. Благодаря успокаивающему эффекту льющихся жидкостей через периферические нервы кожи лба, а затем поступающих в мозг с успокаивающими энергиями, процедура помогает уменьшить стресс и вызвать сон. Это восстановительная терапия стресса, мигрени, тревоги, депрессии и других психосоматических заболеваний	10000P	<b>РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ НОГ</b> (30 мин.)	3500P
		<b>МАССАЖ СПИНЫ</b> (30 мин.)	3500P
		<b>МАССАЖ ШЕИ И ПЛЕЧ</b> (30 мин.) Облегчает головные боли, ригидность шеи, замороженные плечи, улучшает качество сна	3500P

## ПРОГРАММЫ

### RELAX AYURVEDA [7 ДНЕЙ]

43 900P  
в сутки от 6300P

- КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА АЮРВЕДЫ [1]
- АБХЬЯНГОМ (АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА) [1]
- КИЖИ (МАССАЖ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРАВЯНЫХ МЕШОЧКОВ) [3]
- ШИРОДХАРА (АЮРВЕДИЧЕСКАЯ ГАРМОНИЗИРУЮЩАЯ ТЕРАПИЯ) [2]

### ОМОЛОЖЕНИЕ AYURVEDA [11 ДНЕЙ]

51 900P  
в сутки от 4720P

- КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА АЮРВЕДЫ [1]
- АБХЬЯНГОМ (АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА) [1]
- АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ [1]
- АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ СПИНЫ [1]
- АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА [1]
- КИЖИ (МАССАЖ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРАВЯНЫХ МЕШОЧКОВ) [5]
- ШИРОДХАРА (АЮРВЕДИЧЕСКАЯ ГАРМОНИЗИРУЮЩАЯ ТЕРАПИЯ) [1]

### DETOX PANCHAKARMA [14 ДНЕЙ]

60 900P  
в сутки от 4350P

- КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА АЮРВЕДЫ [1]
- АБХЬЯНГОМ (АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА) [1]
- АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ [1]
- АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ НОГ [1]
- АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА [1]
- КИЖИ (МАССАЖ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРАВЯНЫХ МЕШОЧКОВ) [3]
- ШИРОДХАРА (АЮРВЕДИЧЕСКАЯ ГАРМОНИЗИРУЮЩАЯ ТЕРАПИЯ) [3]

## ЭКСПРЕСС [3 ДНЯ]

15 900Р  
в сутки от 5300Р

Для тех, кто ведет активную социальную жизнь, нуждаясь в постоянной перезагрузке, сохранении ментального и физического баланса

- ПРИЁМ (ОСМОТР, КОНСУЛЬТАЦИЯ) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА (ОЗОНОТЕРАПЕВТА) ПЕРВИЧНЫЙ [1]
- ВАННА НАРЗАННАЯ [1]
- ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ ЛЕЧЕБНЫЙ [1]
- ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ ШАРКО/ЦИРКУЛЯРНЫЙ [1]
- ЩЕЛОЧНЫЕ ИНГАЛЯЦИИ [2]
- ОРОШЕНИЕ ЛИЦА МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ [2]
- ВОЗДЕЙСТВИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ТАМБУКАНСКОЙ ГРЯЗЬЮ [1]
- АВТОРСКИЙ МАССАЖ [1]
- АРОМА-РЕЛАКС [1]
- СПЕЛЕОВОЗДЕЙСТВИЕ [2]
- ФИТОКЕДРОВАЯ БОЧКА [1]
- ИНФРАКРАСНАЯ САУНА [1]
- БАССЕЙН, ФИНСКАЯ САУНА, ХАММАМ [2]
- КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ [3]
- ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ

## DETOX & СТРОЙНОСТЬ [7 ДНЕЙ]

39 800Р  
в сутки от 5686Р

Эффективная детокс программа поможет скорректировать силуэт, активизировать обменные процессы, системно очистить организм, вернуть телу бодрость и легкость

- ПРИЁМ (ОСМОТР, КОНСУЛЬТАЦИЯ) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА (ОЗОНОТЕРАПЕВТА) ПЕРВИЧНЫЙ [1]
- ПРИЁМ (ОСМОТР, КОНСУЛЬТАЦИЯ) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА ПОВТОРНЫЙ [1]
- ВАННА НАРЗАННАЯ [3]
- ВНУТРИВЕННОЕ КАПЕЛЬНОЕ ВВЕДЕНИЕ ОЗОНИРОВАННОГО ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО РАСТВОРА [3]
- ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ ЛЕЧЕБНЫЙ [1]
- ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ ШАРКО/ЦИРКУЛЯРНЫЙ [1]
- КИШЕЧНОЕ ОРОШЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ [1]
- МИКРОКЛИЗМА С ТРАВАМИ [3]
- БАССЕЙН, ФИНСКАЯ САУНА, ХАММАМ [3]
- ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ "ЛЁГКОСТЬ" [2]
- ДЕТОКС МАССАЖ [1]
- ОБЁРТЫВАНИЕ "ДЕТОКСИКАЦИЯ" [1]
- ФИТОКЕДРОВАЯ БОЧКА [1]
- ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ
- ТЕРРЕНКУР – ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ ХОДЬБА В КУРОРТНОМ ПАРКЕ (НОМЕР МАРШРУТА ПО ПОКАЗАНИЯМ)

## РИТМ СЕРДЦА [7 ДНЕЙ]

28 900P  
в сутки от 4129P

Программа направлена на профилактику сердечно - сосудистых заболеваний, нормализацию артериального давления, улучшение общего самочувствия и повышение иммунитета. Природные ресурсы курорта Кисловодска, минеральные воды и лечебная грязь из озера "Тамбукан" способствуют эффективному оздоровлению организма

- ПРИЁМ (ОСМОТР, КОНСУЛЬТАЦИЯ) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА (ОЗОНОТЕРАПЕВТА) ПЕРВИЧНЫЙ [1]
- ПРИЁМ (ОСМОТР, КОНСУЛЬТАЦИЯ) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА ПОВТОРНЫЙ [1]
- АНАЛИЗ КРОВИ КЛИНИЧЕСКИЙ БЕЗ ЛЕЙКОФОРМУЛЫ В ВЕНОЗНОЙ КРОВИ БЕЗ МИКРОСКОПИИ [1]
- АНАЛИЗ МОЧИ ОБЩИЙ + МИКРОСКОПИЯ МОЧЕВОГО ОСАДКА [1]
- ПРОТРОМБИНОВЫЙ ИНДЕКС (ПТИ) [1]
- ЛИПИДОГРАММА [1]
- ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ ПОКОЯ (ЭКГ) [1]
- ВАННА НАРЗАННАЯ [3]
- ВНУТРИВЕННОЕ КАПЕЛЬНОЕ ВВЕДЕНИЕ ОЗОНИРОВАННОГО ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО РАСТВОРА [1]
- ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ ЛЕЧЕБНЫЙ [1]
- ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ ШАРКО [1]
- ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ (ЦИРКУЛЯРНЫЙ, ВОСХОДЯЩИЙ) [1]
- ЩЕЛОЧНЫЕ ИНГАЛЯЦИИ [4]
- ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ "ЛЕГКОСТЬ" [3]
- СПЕЛЕОВОЗДЕЙСТВИЕ [4]
- ФИТО-КЕДРОВАЯ БОЧКА [2]
- ИНФРАКРАСНАЯ САУНА [1]
- БАССЕЙН, ФИНСКАЯ САУНА, ХАММАМ [4]
- ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ
- ТЕРРЕНКУР – ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ ХОДЬБА В КУРОРТНОМ ПАРКЕ (НОМЕР МАРШРУТА ПО ПОКАЗАНИЯМ)

## ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ [7 ДНЕЙ]

22 590P  
в сутки от 3227P

Специально для тех, кто хочет продлить активную жизнь и забыть о проблемах с суставами, в MINERAL разработана комплексная программа. Лечение суставов и позвоночника проводится с помощью целебных природных факторов, минеральных вод и грязей, обладающих богатым химическим составом и выраженным системным действием.

- ПРИЁМ (ОСМОТР, КОНСУЛЬТАЦИЯ) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА (ОЗОНОТЕРАПЕВТА) ПЕРВИЧНЫЙ [1]
- ПРИЁМ (ОСМОТР, КОНСУЛЬТАЦИЯ) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА ПОВТОРНЫЙ [1]
- АНАЛИЗ КРОВИ КЛИНИЧЕСКИЙ БЕЗ ЛЕЙКОФОРМУЛЫ В ВЕНОЗНОЙ КРОВИ БЕЗ МИКРОСКОПИИ [1]
- АНАЛИЗ МОЧИ ОБЩИЙ + МИКРОСКОПИЯ МОЧЕВОГО ОСАДКА [1]
- ГЛЮКОЗА [1]
- С-РЕАКТИВНЫЙ БЕЛОК [1]
- МОЧЕВАЯ КИСЛОТА [1]
- РЕВМАТОИДНЫЙ ФАКТОР [1]
- ВАННА НАРЗАННАЯ [3]
- ПОДКОЖНОЕ ВВЕДЕНИЕ ОЗОНА (ВОКРУГ 2-Х СУСТАВОВ) [1]
- ПОДКОЖНОЕ ВВЕДЕНИЕ ОЗОНО/КАРБОКСИТЕРАПИЯ ПАРАВЕРТЕБРАЛЬНО [1]
- ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ ЛЕЧЕБНЫЙ [1]
- ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ ШАРКО [1]
- ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ (ЦИРКУЛЯРНЫЙ, ВОСХОДЯЩИЙ)[1]
- ВОЗДЕЙСТВИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ТАМБУКАНСКОЙ ГРЯЗЬЮ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ [6]
- МАССАЖ СПИНЫ МЕДИЦИНСКИЙ [3]
- ФИТО-КЕДРОВАЯ БОЧКА [2]
- ИНФРАКРАСНАЯ САУНА [1]
- БАССЕЙН, ФИНСКАЯ САУНА, ХАММАМ [4]
- ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ
- ТЕРРЕНКУР – ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ ХОДЬБА В КУРОРТНОМ ПАРКЕ (НОМЕР МАРШРУТА ПО ПОКАЗАНИЯМ)

## ЗАБОТА О ПИЩЕВАРЕНИИ [7 ДНЕЙ]

15 400Р  
в сутки от 2200Р

Разработанная программа позволяет улучшить работу отделов желудочно-кишечного тракта, активизировать метаболические процессы, нормализовать микрофлору кишечника и желудка, работу печени и поджелудочной железы

- ПРИЁМ (ОСМОТР, КОНСУЛЬТАЦИЯ) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА (ОЗОНОТЕРАПЕВТА) ПЕРВИЧНЫЙ [1]
- ПРИЁМ (ОСМОТР, КОНСУЛЬТАЦИЯ) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА ПОВТОРНЫЙ [1]
- АНАЛИЗ КРОВИ КЛИНИЧЕСКИЙ БЕЗ ЛЕЙКОФОРМУЛЫ В ВЕНОЗНОЙ КРОВИ БЕЗ МИКРОСКОПИИ [1]
- АНАЛИЗ МОЧИ ОБЩИЙ + МИКРОСКОПИЯ МОЧЕВОГО ОСАДКА [1]
- ГЛЮКОЗА [1]
- АМАЛИЗА ОБЩАЯ [1]
- ВАННА НАРЗАННАЯ [3]
- ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ ШАРКО [2]
- ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ (ЦИРКУЛЯРНЫЙ, ВОСХОДЯЩИЙ) [1]
- ДЕСНЕВОЕ ОРОШЕНИЕ НАРЗАНОМ [4]
- ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ ЛЕЧЕБНЫЙ [1]
- КИШЕЧНОЕ ОРОШЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ТОЛСТОЙ КИШКИ [1]
- ЛЕЧЕБНЫЕ МИКРОКЛИЗМЫ С ТРАВАМИ [3]
- ВОЗДЕЙСТВИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ТАМБУКАНСКОЙ ГРЯЗЬЮ (ОБЛАСТЬ ПЕЧЕНИ) [3]
- СПЕЛЕОВОЗДЕЙСТВИЕ [4]
- ФИТО-КЕДРОВАЯ БОЧКА [2]
- ИНФРАКРАСНАЯ САУНА [1]
- БАССЕЙН, ФИНСКАЯ САУНА, ХАММАМ [4]
- ПРИЁМ ОЗОНИРОВАННОЙ ВОДЫ [6]
- ТЕРРЕНКУР – ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ ХОДЬБА В КУРОРТНОМ ПАРКЕ (НОМЕР МАРШРУТА ПО ПОКАЗАНИЯМ)

## ИММУНИТЕТ [7ДНЕЙ] [10 ДНЕЙ]

32 900Р  
в сутки от 4700Р

46 900Р  
в сутки от 4690Р

Комплексная персонализированная программа по мобилизации защитных сил организма и укреплению иммунитета, сохранению активного долголетия. Незаменима в период высокой вероятности вирусных инфекций и при наличии хронических заболеваний. Эффективное сочетание уникальной климатической зоны в предгорьях Эльбруса, целебных минеральных вод и персонально подобранных процедур

- ПРИЁМ (ОСМОТР, КОНСУЛЬТАЦИЯ) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА (ОЗОНОТЕРАПЕВТА) ПЕРВИЧНЫЙ [1]
- ПРИЁМ (ОСМОТР, КОНСУЛЬТАЦИЯ) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА ПОВТОРНЫЙ [1]
- АНАЛИЗ КРОВИ КЛИНИЧЕСКИЙ БЕЗ ЛЕЙКОФОРМУЛЫ В ВЕНОЗНОЙ КРОВИ БЕЗ МИКРОСКОПИИ [1]
- АНАЛИЗ МОЧИ ОБЩИЙ + МИКРОСКОПИЯ МОЧЕВОГО ОСАДКА [1]
- ГЛЮКОЗА [1]
- С-РЕАКТИВНЫЙ БЕЛОК [1]
- МОЧЕВАЯ КИСЛОТА [1]
- РЕВМАТОИДНЫЙ ФАКТОР [1]
- ВАННА НАРЗАННАЯ [3]
- ПОДКОЖНОЕ ВВЕДЕНИЕ ОЗОНА (ВОКРУГ 2-Х СУСТАВОВ) [1]
- ПОДКОЖНОЕ ВВЕДЕНИЕ ОЗОНО/КАРБОКСИТЕРАПИЯ ПАРАВЕРТЕБРАЛЬНО [1]
- ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ ЛЕЧЕБНЫЙ [1]
- ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ ШАРКО [1]
- ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ (ЦИРКУЛЯРНЫЙ, ВОСХОДЯЩИЙ)[1]
- ВОЗДЕЙСТВИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ТАМБУКАНСКОЙ ГРЯЗЬЮ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ [6]
- МАССАЖ СПИНЫ МЕДИЦИНСКИЙ [3]
- ФИТО-КЕДРОВАЯ БОЧКА [2]
- ИНФРАКРАСНАЯ САУНА [1]
- БАССЕЙН, ФИНСКАЯ САУНА, ХАММАМ [4]
- ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ
- ТЕРРЕНКУР – ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ ХОДЬБА В КУРОРТНОМ ПАРКЕ (НОМЕР МАРШРУТА ПО ПОКАЗАНИЯМ)