
MINERAL

Aesthetic clinic & spa



ОНЛАЙН ЗАПИСЬ
НА УСЛУГИ

ДИАГНОСТИКА КОЖИ

*Janus PRO-
100% точность
и достоверность
результатов

КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-КОСМЕТОЛОГА
(С ДИАГНОСТИКОЙ НА АППАРАТЕ JANUS PRO) (30 мин.) 2500P

Компьютерный анализ в четырех спектрах. 3D диагностика состояния пор, стадии гиперпигментации, определяет уровень эластичности кожи, степень увлажненности, кислотно-щелочной и липидный барьер, а также уровень меланина

КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-ДЕРМАТОЛОГА (30 мин.) 2500P

ЧИСТКА ЛИЦА

КОМБИНИРОВАННАЯ ЧИСТКА ЛИЦА GENOSYS (60 мин.) 3700P

АТРАВМАТИЧНАЯ ЧИСТКА. [COMFORT ZONE] (90 мин.) 4500P

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ/ МЕХАНИЧЕСКАЯ ЧИСТКА GIGI (60 мин.) 2900P

+ ТЕРАПИЯ HELEO4 К ЛЮБОЙ ИЗ УСЛУГ (20-40 мин.) 1500P

для регенерации новых клеток, достижения сияющего и здорового лица

АЛЬГИНАТНАЯ МАСКА GENOSYS 3000P

+ СЫВОРОТКА ОМОЛОЖЕНИЕ/ОСВЕТЛЕНИЕ 1000P

ПИЛИНГ

ПИЛИНГ ВСЕСЕЗОННЫЙ BioRePeelC13 4000P

СПА-УХОДЫ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ И АНТИОКСИДАНТНАЯ ЗАЩИТА (60 мин.) 4500P

Богатая витаминами омолаживающая процедура. Насыщенная маска с маслом семян годжи, маслом риса, маслом жожоба, апельсиновым воском и гиалуроновой кислотой обеспечивает глубокое питание, восстанавливает кожу, успокаивает и защищает её от климатических факторов. Процедура включает деликатное обновление, витаминный концентрат, маску и массаж лица

УВЛАЖНЕНИЕ И СИЯНИЕ INSTA GLOW (30 мин.) 3700P

Глубоко увлажняющая процедура сияния для лица, шеи, декольте, которая благодаря МАССАЖНЫМ КРИО РОЛЛЕРАМ и биоактивным ингредиентам мгновенно освежает тусклую обезвоженную кожу

УВЛАЖНЕНИЕ PRO HYDRA LIFT (60 мин.) 6000P

Процедура для мгновенного сияния, увлажнения и тонуса кожи. Мгновенно обновляет, придает коже сияние и лифтинг, обеспечивает глубокое увлажнение, тонизирует и придает коже здоровый вид

УХОД УВЛАЖНЯЮЩИЙ [THALASSO BRETAGNE] (45 мин.) 4300P

Интенсивное увлажнение, восстановление естественного гидробаланса тканей, улучшение микроциркуляции, уменьшение отечности, восстановление упругости и эластичности

DERMADROP

Мезотерапия без инъекций - это уникальная технология, которая доставляет гиалуроновую кислоту, витамины и микроэлементы в глубокие слои кожи, идеально сочетается с чистой кожей

СКОРАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ КОЖИ (20 мин.) *подходит для мужчин 4200P

АКТИВНАЯ БОРЬБА СО СТАРЕНИЕМ [FIGHT TDA] (20 мин.) 4900P

ГЛУБОКОЕ УВЛАЖНЕНИЕ [HYAL N10 TD] (20 мин.) 4200P

ОМОЛОЖЕНИЕ И ЛИФТИНГ [MITOCELL TDA] (20 мин.) 5900P

ОБНОВЛЕНИЕ И СИЯНИЕ [POLAR TDA] (20 мин.) 5500P

ЛЕЧЕНИЕ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ [PRODERM TDA] (20 мин.) 4500P

СТИМУЛЯЦИЯ РОСТА ВОЛОС [SHINE AND GLOW TDA] (20 мин.) 5500P

КЛЕТОЧНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ [CANNABOOST TDA] (20 мин.) 6900P

ОМОЛОЖЕНИЕ И БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ [BIOVIX TDA] (20 мин.) 8900P

HELEO4

Фотодинамическая терапия для омоложения и уменьшения воспалений, а также для восстановительных процессов стимуляции и выработки коллагена и эластичности кожи

ЛИЦО [ANTIAGE/ANTIACNE] (60 мин.) 4900P

ЛИЦО+ШЕЯ+ДЕКОЛЬТЕ (60 мин.) 9500P

ЛИЦО+ШЕЯ (60 мин.) 7500P

СПИНА [ЛЕЧЕНИЕ АКНЕ] (60 мин.) 8900P

КИСТИ РУК (60 мин.) 4900P

ФБМ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ (20 мин.) 2200P

(воздействие определенным спектром света без активного геля)

ФДТ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ (40-60 мин.) 4900P

(с гелем-фотосенсибилизатором)

МИКРОИГОЛЬЧАТЫЙ
RF-ЛИФТИНГ VIRTUE RF

Вершина технологии, без боли и периода реабилитации, высокий клинический эффект. Омоложение лица, коррекция овала лица и «второго подбородка», лечение постакне, устранение морщин и рубцов. Коррекция контуров тела, устранение видимых шрамов, локальных жировых ловушек

ЛИЦО (60 мин.)
29000P

ЛИЦО+ШЕЯ+ДЕКОЛЬТЕ
(90 мин.) 39000P

ГЛАЗА (60 мин.)
20000P

ЛИЦО+ШЕЯ
(70 мин.) 35000P

ДЕКОЛЬТЕ (30 мин.)
20000P

ШЕЯ (30 мин.)
20000P

ЖИВОТ (60 мин.)
29000P

БЁДРА (60 мин.)
29000P

КОЛЕНИ (60 мин.)
29000P

ЯГОДИЦЫ (90 мин.)
39000P

HARMONY ALMA LASERS

Израильская многофункциональная платформа с 5 инновационными технологиями для лечения более 65 показаний, одобренных FDA (омоложение, удаление сосудов, пигментации, лечение акне и др.).

ЛИЦО (40 мин.)
8000P

ЛИЦО+ШЕЯ+ДЕКОЛЬТЕ (90 мин.)
11900P

ЛИЦО+ШЕЯ
(60 мин.) 9900P

ПОДБОРОДОК
(30 мин.) 5900P

ДЕКОЛЬТЕ
(60 мин.) 9900P

ШЕЯ (30 мин.)
5900P

ЩЕКИ (30 мин.)
5900P

ЛОБ (30 мин.)
5900P

РУКИ (30 мин.)
5900P

ФОТОТЕРАПИЯ. УДАЛЕНИЕ СОСУДОВ 1 ЭЛЕМЕНТ (15 мин.) 600P

ФОТОТЕРАПИЯ. УДАЛЕНИЕ ПИГМЕНТА 1 ЭЛЕМЕНТ (15 мин.) 600P

ЛЕЧЕНИЕ ПИГМЕНТАЦИИ ЛИЦА (30 мин.) 7900P

ЛЕЧЕНИЕ ПИГМЕНТАЦИИ ПЛЕЧ ИЛИ ДЕКОЛЬТЕ (30 мин.) 8900P

ЛЕЧЕНИЕ ПИГМЕНТАЦИИ ЗОНЫ КИСТЕЙ РУК (30 мин.) 7900P

АВТОРСКАЯ ПРОГРАММА
ФОТООМОЛОЖЕНИЯ GLOW FLOW

7 чудес света! Одна процедура = 3 световые технологии.
7 эффектов как 7 цветов в спектре света! Синергия трех селективных технологий для устранения несовершенств кожи: устранение признаков сосудистого типа старения (фотостарения, дряблости, потери контуров), активации неоколлагенеза и мощного лифтинг-эффекта

ЛИЦО
(60 мин.) 14900P

ЛИЦО+ШЕЯ+ДЕКОЛЬТЕ
(60 мин.) 19900P

ЛИЦО+ШЕЯ
(60 мин.) 17900P

КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА

БОТУЛИНОТЕРАПИЯ "ДИСПОРТ" 1 ЕД (30 мин.) 150P

BELOTERO BALANCE 1 МЛ (60 мин.) 21000P

BELOTERO INTENSE С ЛИДОКАИНОМ 1 МЛ. (60 мин.) 23000P

BELOTERO LIPS 0,6 МЛ. (60 мин.) 17000P

STYLAGE S (60 мин.) 18000P

STYLAGE M (60 мин.) 20000P

STYLAGE L (60 мин.) 22000P

STYLAGE XL (60 мин.) 25000P

БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ

STYLAGE HYDRO (60 мин.) 17000P

REVI SILK 1 МЛ. (60 мин.) 16000P

REVI SILK 2 МЛ. (60 мин.) 21000P

REVI EYE 1% 1 МЛ. (60 мин.) 16000P

REVI STRONG 1 МЛ. (60 мин.) 17000P

NOVACUTAN YBIO 2 МЛ. (60 мин.) 18000P

NOVACUTAN SBIO 2 МЛ. (60 мин.) 18000P

АКВАТЕРМАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

ТАРИФ №1 Бассейн Сауна Хаммам (120 мин.)	2000P
ТАРИФ №2 Бассейн Сауна Хаммам Инфракрасная сауна Соляной грот (150 мин.)	2500P
ТАРИФ №3 индивидуальное посещение от 2-х до 12 человек Бассейн Сауна Хаммам Инфракрасная сауна Соляной грот (180 мин.) *В период с 29.12.24-7.01.2025 стоимость 30000P	25000P
Посещения с детьми по тарифу №1 и №2 до 14:00. Для детей от 3-х до 12 лет скидка 30%	
АБОНЕМЕНТ В БАССЕЙН 8 посещений (60 мин.)	12000P
ДЕТСКОЕ ПЛАВАНИЕ (РАЗОВОЕ)	1200P
ДЕТСКИЙ АБОНЕМЕНТ В БАССЕЙН (8 ЗАНЯТИЙ)	9120P
ФИТО-КЕДРОВАЯ БОЧКА	700P
ИНФРАКРАСНАЯ САУНА	400P

РИТУАЛЫ В ХАММАМЕ

ПЕННАЯ СИМФОНИЯ (55 мин.)	4500P
---------------------------	-------

УХОДЫ LA SULTANE DE SABA

ВОСТОЧНОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ С РУКАВИЦЕЙ КЕССА (60 мин.)	7900P
ВОСТОЧНОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ С РУКАВИЦЕЙ КЕССА [1 ГОСТЬ/2 ГОСТЯ] (100 мин.)	12900P/23900P
Пилинг тела с применением гипоаллергенной Рукавички Кесса прекрасно очищает кожу от отмерших клеток эпидермиса и усиливает микроциркуляцию. Кожа обретает мягкость и комфорт	
АЮРВЕДИЧЕСКИЙ [1 ГОСТЬ/2 ГОСТЯ] (100 мин.)	12000P/23000P
Пилинг тела с применениемпряного Гоммажа Аюрведического на основе драгоценных масел и скрабирующих компонентов растительного происхождения прекрасно очищает кожу от отмерших клеток эпидермиса, усиливает микроциркуляцию. Масло Карите глубоко питает, восстанавливает структуру тканей, обладает регенерирующими свойствами.	

СПА-УХОДЫ ПО ТЕЛУ

МАРЦИПАНОВОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ (110 мин.) Спа-приветствие, массаж 60 мин, пилинг, обёртывание, увлажнение, чайная церемония	8500P
ТАЙСКОЕ ВДОХНОВЕНИЕ, ТОНИЗАЦИЯ И ДЕТОКС (110 мин.) Спа-приветствие, массаж 60 мин, пилинг, обёртывание, увлажнение, чайная церемония	8500P
ЯГОДНОЕ СИЯНИЕ NEW(110 мин.) Спа-приветствие, массаж 60 мин, пилинг, обёртывание, увлажнение, чайная церемония	8600P

ТЕЛО

АВТОРСКИЙ МАССАЖ (60/90 мин.) Массаж тела с акцентом на индивидуальные особенности человека с применением различных техник	3900P/5390P
ЛЁГКОСТЬ (60 мин.) Лимфодренажный массаж снимает стресс, усталость, помогает при акклиматизации	3960P
АРОМА-РЕЛАКС (60/90 мин.) Релакс-массаж с витамином Е для кожи, арома-маслами и свечами	4200P/5390P
ИНТЕНСИВ (60 мин.) Массаж для восстановления мышц после физических нагрузок и выведения молочной кислоты	4950P
ЭКСПРЕСС-КЛАССИКА ПО ЗОНАМ:	
ВОРОТНИКОВАЯ ЗОНА (20 мин.)	1500P
СПИНА (30 мин.)	2500P
НОГИ (30 мин.)	2500P

[COMFORT ZONE]

ЕДИНЕНИЕ ДУШИ И ТЕЛА AROMASOUL (60 мин.) Ритуал обновления, обогащенный свойствами риолита вулканического происхождения и ароматерапевтическими преимуществами смесей для шелковистой, глубоко питаемой кожи. Глубокое отшелушивание тела, возвращение мягкой, бархатистой и питательной кожи + распаривание в финской сауне	7300P
СПОКОЙСТВИЕ Tranquillity (90 мин.) Антистресс терапия. Идеальный отдых, питание и восстановление кожи тела. Улучшает микроциркуляцию и оксигенацию тканей. Питает кожу. Идеален для более быстрого и комфортного переключения в режим отдыха и восстановления + распаривание в финской сауне	8900P
ДЕТОКС МАССАЖ (60 мин.) Детоксикация - антицеллюлитное и липолитическое действие - питание и укрепление кожи тела + распаривание в финской сауне	6200P
АРОМАВАННА СПОКОЙСТВИЕ (20 мин.) Антистресс ароматерапия. Питание и восстановление	1300P
ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ МАССАЖ (60 мин.) Эксклюзивная процедура- настоящий подарок молодости кожи. Синергия активных ингредиентов делает кожу эластичной, подтянутой и упругой + распаривание в финской сауне	6700P
МАССАЖ АКТИВНЫЙ ФИТНЕС (60 мин.) Повышает эффективность тренировок, устраняет токсины, пролонгирует работу мышц и процесс сжигания жиров, борется с проявлением целлюлита + распаривание в финской сауне	7300P
АКТИВНЫЙ ФИТНЕС Body Active (30 мин.) Интенсивная терапия снимает мышечные спазмы, восстанавливает минеральный баланс, моделирует силуэт и укрепляет кожу + распаривание в финской сауне	5300P

ОБЁРТЫВАНИЯ
THALASSO BRETAGNE

ТОТАЛЬНОЕ ОБЁРТЫВАНИЕ «ДЕТОКСИКАЦИЯ (85 МИН.)	8800P
МАСКА ГЕЛЬ «МОРСКИЕ ВОДОРОСЛИ» (85 МИН.)	8300P

МАССАЖИ

ЛИЦО

КЛАССИЧЕСКИЙ (60 мин.)	3000P
ХИРОМАССАЖ (45 мин.)	3000P
СКУЛЬПТУРНО-БУККАЛЬНЫЙ (45 мин.)	3200P
АЛЬГИНАТНАЯ МАСКА SPAQUATORIA С ЭФФЕКТОМ БОТОКСА	2500P

ЭНДОСФЕРА

ENDOSPHERES THERAPY® – Инновационный метод коррекции фигуры и лечения целлюлита. Патентованная итальянская методика позволяет значительно уменьшить вес, улучшить состояние кожи, устранить отёчность, снять общую усталость. Основа метода – компрессия вместо вакуума, а, следовательно, отсутствие травм и быстрое решение проблем. «Эндосфера» дает хорошие результаты в лечении крупных мышц спины, ягодиц

ПРОЦЕДУРА	5900P
ПРИ ПОКУПКЕ КУРСА	5000P
КУРС 6 ПРОЦЕДУР	30000P
КУРС 12 ПРОЦЕДУР	60000P
КУРС 18 ПРОЦЕДУР	86500P

КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА	1000P
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА ОЗОНОТЕРАПЕВТА	1000P
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА ГАСТРОЭНТЕРОЛОГА	1000P
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА ДИЕТОЛОГА-НУТРИЦИОЛОГА	1000P
ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ	500P
СОЛЯНОЙ ГРОТ (30-40 мин.)	500P
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	100P

БАЛЬНЕОЛЕЧЕНИЕ

*обязательна консультация врача

ВАННЫ НАРЗАННЫЕ (12 мин.)	950P
ВАННЫ: СОЛОДКОВО-ПЕННЫЕ, ЖЕМЧУЖНЫЕ (15 мин.)	850P
ВАННЫ: ЙОДО-БРОМНЫЕ, ХВОЙНЫЕ, ПРОТИВОПРОСТУДНЫЕ, С КОНЦЕНТРАТОМ КАШТАНА, ЭВКАЛИПТОВЫЕ, БИШОФИТНЫЕ, С РОЗМАРИНОМ, С ВАЛЕРЬЯНОЙ (12 мин.)	850P
ВАННЫ НАФТАЛАНОВЫЕ (12 мин.)	1000P

ИНГАЛЯЦИИ

ИНГАЛЯЦИИ НАРЗАННЫЕ (5 мин.)	300P
ОРОШЕНИЕ ЛИЦА МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ (5-10 мин.)	300P
ОРОШЕНИЕ ДЕСЕН МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ (5-10 мин.)	300P

НАРЗАННЫЙ ДЕТОКС

*необходимо заключение проктолога

КЛИЗМА ОЧИСТИТЕЛЬНАЯ (20 мин.)	500P
СИФОННОЕ ПРОМЫВАНИЕ КИШЕЧНИКА (30-60 мин.)	1500P

ГИДРОТЕРАПИЯ

ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ (20 мин.)	1200P
ДУШ ШАРКО (10 мин.)	900P
ВОСХОДЯЩИЙ ДУШ (7 мин.)	400P
ЦИРКУЛЯРНЫЙ ДУШ (5-12 мин.)	400P

ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

*обязательна консультация врача

АППЛИКАЦИИ С ТАМБУКАНСКОЙ ГРЯЗЬЮ, 1 зона (20 мин.)	550P
--	------

ОЗОНОТЕРАПИЯ

вид физиотерапевтического лечения с использованием газа озона (O3)

Озон насыщает организм кислородом, являясь сильнейшим антиоксидантом, повышает защитные функции организма и усиливает иммунитет

*обязательна консультация врача

ВНУТРИВЕННОЕ КАПЕЛЬНОЕ ВВЕДЕНИЕ ОЗОНИРОВАННОГО ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО РАСТВОРА	900P
ВНУТРИВЕННОЕ КАПЕЛЬНОЕ ВВЕДЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ БЕЗ СТОИМОСТИ ЛЕКАРСТВ	900P
МАЛАЯ АУТОГЕМООЗОНОТЕРАПИЯ	500P
ПОДКОЖНОЕ ВВЕДЕНИЕ ОЗОНА ВОКРУГ:	
1-ГО СУСТАВА, 2-Х СУСТАВОВ,	450P,900P
3-Х СУСТАВОВ, 4-Х СУСТАВОВ,	1280P, 1520P
5 СУСТАВОВ, 6 СУСТАВОВ	1900P,2280P
ПОДКОЖНОЕ ВВЕДЕНИЕ ОЗОНА:	
В ВОЛОСИСТУЮ ЧАСТЬ ГОЛОВЫ	1500P
В ЛИЦЕВЫЕ ЗОНЫ	1500P
В ОБЛАСТЬ ШЕИ И ЗОНЫ "ДЕКОЛЬТЕ"	1000P
ПОДКОЖНОЕ ВВЕДЕНИЕ ОЗОНА	450
ВДОЛЬ ПОЗВОНОЧНИКА (1 ОБЛАСТЬ)	
ОЗОНИРОВАНИЕ ОЛИВКОВОГО МАСЛА (100 МЛ.)	300P
ОЗОНИРОВАННАЯ ВОДА (200 МЛ.)	150P

КАРБОКСИТЕРАПИЯ

Инновационный метод омоложения кожи - инъекции углекислым газом (CO2)

Оказывает некротизирующее действие на жировые клетки, стимулирует кровоток, улучшает эластичность кожи и уменьшает проявления целлюлита. Популярный метод лечения растяжек.

ПОДКОЖНОЕ ВВЕДЕНИЕ МЕДИЦИНСКОГО УГЛЕКИСЛОГО ГАЗА	
1, 2, 3 ОБЛАСТЕЙ	500P,1000P,1300P
4, 5, 6 ОБЛАСТЕЙ	1650P,2000P
КАРБОКСИТЕРАПИЯ ЛИЦА	1500P
КАРБОКСИТЕРАПИЯ ЛИЦА И ЗОНЫ "ДЕКОЛЬТЕ"	1500P
ПОДКОЖНОЕ ВВЕДЕНИЕ МЕДИЦИНСКОГО УГЛЕКИСЛОГО ГАЗА ВДОЛЬ ПОЗВОНОЧНИКА (4 ОТД.)	2000P
КАРБОКСИТЕРАПИЯ ЖИВОТА	1500P
КАРБОКСИТЕРАПИЯ БЁДЕР	1500P
КАРБОКСИТЕРАПИЯ ВОЛОСистой ЧАСТИ ГОЛОВЫ	1500P

*обязательна консультация врача

МАГНИТОТЕРАПИЯ BTL

Технология последнего поколения, которая использует эффект высокоинтенсивного электромагнитного поля для лечения острой и хронической боли в мышцах и суставах, а также способствует нейрорегенерации. Аппарат Super Inductive System предназначен для лечения заболеваний нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата. Эта универсальная технология позволяет купировать острую и хроническую боли, расслаблять и стимулировать мышцы, снимать блокаду суставов и обеспечивать заживление переломов

ВЫСОКОЧАСТОТНАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ	2500P
6000 SUPER INTENSIVE SYSTEM (1 зона)	

*обязательна консультация врача

ПРЕССОТЕРАПИЯ

Лимфатическая система играет важную роль в очищении организма от вредных веществ. Аппарат BTL Lymphastim базируется на принципах пневматической прессотерапии и предоставляет лимфодренажный массаж, способствующий улучшению циркуляции лимфы. Этот вид лечения часто рекомендуется для пациентов, страдающих от лимфедема, после травм и хирургических вмешательств, а также для тех, кто испытывает синдром тяжелых нижних конечностей

ЛИМФОПРЕССОТЕРАПИЯ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ (30 мин.)	1900P
ЛИМФОПРЕССОТЕРАПИЯ ОБЩАЯ (КОМБИНЕЗОН) (50 мин.)	2500P

*обязательна консультация врача

УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ

Действие аппарата вызывает механическую стимуляцию и несет большую дозу энергии для запуска процессов регенерации и восстановления. Эта терапия первой необходимости для лечения хронических состояний, таких как поверхностные тендинопатии, кальцификация и постоянная боль в мышцах и сухожилиях

УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ (1 зона)	1500P
УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ (2 зона)	2200P

Аюрведа, естественная система медицины, зародилась в Индии более 3000 лет назад. Основываясь на идее, что болезнь возникает из-за дисбаланса или стресса в сознании человека, Аюрведа поощряет определенные изменения образа жизни и естественные методы лечения, направленные на восстановление баланса между телом, разумом, духом и окружающей средой. Аюрведические процедуры, диагностику здоровья в Mineral SPA проводят специалисты и доктор из Индии, штат Керала, родины современной Аюрведы

КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА АЮРВЕДЫ

ПЕРВИЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ (30 МИН.)	5000P
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ	4000P

ПРОЦЕДУРЫ

АБХЬЯНГОМ (50 мин.) Аюрведический масляный массаж. Увлажняет и питает кожу, улучшает кровообращение, снимает мышечное напряжение и боль, повышает иммунитет, очищает организм и улучшает качество жизни	5000P	НАСЬЯМ (20 мин.) Назальная процедура	2500P
КИЖИ (50 мин.) Массаж травяными мешочками. Процедура, используемая для облегчения боли, омоложения и укрепления мягких тканей, суставов и мышц тела	6000P	МАССАЖ ЛИЦА (20 мин.) Аюрведический массаж лица с лечебными маслами. Смягчает кожу и тонизирует мышцы лица	3500P
ШИРОДХАРА (60 мин.) Древняя индийская техника. Благодаря успокаивающему эффекту льющихся жидкостей через периферические нервы кожи лба, а затем поступающих в мозг с успокаивающими энергиями, процедура помогает уменьшить стресс и вызвать сон. Это восстановительная терапия стресса, мигрени, тревоги, депрессии и других психосоматических заболеваний	10000P	РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ НОГ (30 мин.)	3500P
		МАССАЖ СПИНЫ (30 мин.)	3500P
		МАССАЖ ШЕИ И ПЛЕЧ (30 мин.) Облегчает головные боли, ригидность шеи, замороженные плечи, улучшает качество сна	3500P

ПРОГРАММЫ

RELAX AYURVEDA [7 ДНЕЙ]

43 900P
в сутки от 6300P

- КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА АЮРВЕДЫ [1]
- АБХЬЯНГОМ (АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА) [1]
- КИЖИ (МАССАЖ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРАВЯНЫХ МЕШОЧКОВ) [3]
- ШИРОДХАРА (АЮРВЕДИЧЕСКАЯ ГАРМОНИЗИРУЮЩАЯ ТЕРАПИЯ) [2]

ОМОЛОЖЕНИЕ AYURVEDA [11 ДНЕЙ]

51 900P
в сутки от 4720P

- КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА АЮРВЕДЫ [1]
- АБХЬЯНГОМ (АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА) [1]
- АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ [1]
- АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ СПИНЫ [1]
- АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА [1]
- КИЖИ (МАССАЖ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРАВЯНЫХ МЕШОЧКОВ) [5]
- ШИРОДХАРА (АЮРВЕДИЧЕСКАЯ ГАРМОНИЗИРУЮЩАЯ ТЕРАПИЯ) [1]

DETOX PANCHAKARMA [14 ДНЕЙ]

60 900P
в сутки от 4350P

- КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА АЮРВЕДЫ [1]
- АБХЬЯНГОМ (АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА) [1]
- АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ [1]
- АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ НОГ [1]
- АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА [1]
- КИЖИ (МАССАЖ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРАВЯНЫХ МЕШОЧКОВ) [3]
- ШИРОДХАРА (АЮРВЕДИЧЕСКАЯ ГАРМОНИЗИРУЮЩАЯ ТЕРАПИЯ) [3]

ЭКСПРЕСС [3 ДНЯ]

15 900Р
в сутки от 5300Р

Для тех, кто ведет активную социальную жизнь, нуждаясь в постоянной перезагрузке, сохранении ментального и физического баланса

- ПРИЁМ (ОСМОТР, КОНСУЛЬТАЦИЯ) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА (ОЗОНОТЕРАПЕВТА) ПЕРВИЧНЫЙ [1]
- ВАННА НАРЗАННАЯ [1]
- ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ ЛЕЧЕБНЫЙ [1]
- ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ ШАРКО/ЦИРКУЛЯРНЫЙ [1]
- ЩЕЛОЧНЫЕ ИНГАЛЯЦИИ [2]
- ОРОШЕНИЕ ЛИЦА МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ [2]
- ВОЗДЕЙСТВИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ТАМБУКАНСКОЙ ГРЯЗЬЮ [1]
- АВТОРСКИЙ МАССАЖ [1]
- АРОМА-РЕЛАКС [1]
- СПЕЛЕОВОЗДЕЙСТВИЕ [2]
- ФИТОКЕДРОВАЯ БОЧКА [1]
- ИНФРАКРАСНАЯ САУНА [1]
- БАССЕЙН, ФИНСКАЯ САУНА, ХАММАМ [2]
- КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ [3]
- ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ

DETOX & СТРОЙНОСТЬ [7 ДНЕЙ]

39 800Р
в сутки от 5686Р

Эффективная детокс программа поможет скорректировать силуэт, активизировать обменные процессы, системно очистить организм, вернуть телу бодрость и легкость

- ПРИЁМ (ОСМОТР, КОНСУЛЬТАЦИЯ) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА (ОЗОНОТЕРАПЕВТА) ПЕРВИЧНЫЙ [1]
- ПРИЁМ (ОСМОТР, КОНСУЛЬТАЦИЯ) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА ПОВТОРНЫЙ [1]
- ВАННА НАРЗАННАЯ [3]
- ВНУТРИВЕННОЕ КАПЕЛЬНОЕ ВВЕДЕНИЕ ОЗОНИРОВАННОГО ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО РАСТВОРА [3]
- ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ ЛЕЧЕБНЫЙ [1]
- ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ ШАРКО/ЦИРКУЛЯРНЫЙ [1]
- КИШЕЧНОЕ ОРОШЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ [1]
- МИКРОКЛИЗМА С ТРАВАМИ [3]
- БАССЕЙН, ФИНСКАЯ САУНА, ХАММАМ [3]
- ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ "ЛЁГКОСТЬ" [2]
- ДЕТОКС МАССАЖ [1]
- ОБЁРТЫВАНИЕ "ДЕТОКСИКАЦИЯ" [1]
- ФИТОКЕДРОВАЯ БОЧКА [1]
- ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ
- ТЕРРЕНКУР – ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ ХОДЬБА В КУРОРТНОМ ПАРКЕ (НОМЕР МАРШРУТА ПО ПОКАЗАНИЯМ)

РИТМ СЕРДЦА [7 ДНЕЙ]

28 900P
в сутки от 4129P

Программа направлена на профилактику сердечно - сосудистых заболеваний, нормализацию артериального давления, улучшение общего самочувствия и повышение иммунитета. Природные ресурсы курорта Кисловодска, минеральные воды и лечебная грязь из озера "Тамбукан" способствуют эффективному оздоровлению организма

- ПРИЁМ (ОСМОТР, КОНСУЛЬТАЦИЯ) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА (ОЗОНОТЕРАПЕВТА) ПЕРВИЧНЫЙ [1]
- ПРИЁМ (ОСМОТР, КОНСУЛЬТАЦИЯ) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА ПОВТОРНЫЙ [1]
- АНАЛИЗ КРОВИ КЛИНИЧЕСКИЙ БЕЗ ЛЕЙКОФОРМУЛЫ В ВЕНОЗНОЙ КРОВИ БЕЗ МИКРОСКОПИИ [1]
- АНАЛИЗ МОЧИ ОБЩИЙ + МИКРОСКОПИЯ МОЧЕВОГО ОСАДКА [1]
- ПРОТРОМБИНОВЫЙ ИНДЕКС (ПТИ) [1]
- ЛИПИДОГРАММА [1]
- ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ ПОКОЯ (ЭКГ) [1]
- ВАННА НАРЗАННАЯ [3]
- ВНУТРИВЕННОЕ КАПЕЛЬНОЕ ВВЕДЕНИЕ ОЗОНИРОВАННОГО ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО РАСТВОРА [1]
- ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ ЛЕЧЕБНЫЙ [1]
- ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ ШАРКО [1]
- ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ (ЦИРКУЛЯРНЫЙ, ВОСХОДЯЩИЙ) [1]
- ЩЕЛОЧНЫЕ ИНГАЛЯЦИИ [4]
- ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ "ЛЕГКОСТЬ" [3]
- СПЕЛЕОВОЗДЕЙСТВИЕ [4]
- ФИТО-КЕДРОВАЯ БОЧКА [2]
- ИНФРАКРАСНАЯ САУНА [1]
- БАССЕЙН, ФИНСКАЯ САУНА, ХАММАМ [4]
- ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ
- ТЕРРЕНКУР – ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ ХОДЬБА В КУРОРТНОМ ПАРКЕ (НОМЕР МАРШРУТА ПО ПОКАЗАНИЯМ)

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ [7 ДНЕЙ]

22 590P
в сутки от 3227P

Специально для тех, кто хочет продлить активную жизнь и забыть о проблемах с суставами, в MINERAL разработана комплексная программа. Лечение суставов и позвоночника проводится с помощью целебных природных факторов, минеральных вод и грязей, обладающих богатым химическим составом и выраженным системным действием.

- ПРИЁМ (ОСМОТР, КОНСУЛЬТАЦИЯ) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА (ОЗОНОТЕРАПЕВТА) ПЕРВИЧНЫЙ [1]
- ПРИЁМ (ОСМОТР, КОНСУЛЬТАЦИЯ) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА ПОВТОРНЫЙ [1]
- АНАЛИЗ КРОВИ КЛИНИЧЕСКИЙ БЕЗ ЛЕЙКОФОРМУЛЫ В ВЕНОЗНОЙ КРОВИ БЕЗ МИКРОСКОПИИ [1]
- АНАЛИЗ МОЧИ ОБЩИЙ + МИКРОСКОПИЯ МОЧЕВОГО ОСАДКА [1]
- ГЛЮКОЗА [1]
- С-РЕАКТИВНЫЙ БЕЛОК [1]
- МОЧЕВАЯ КИСЛОТА [1]
- РЕВМАТОИДНЫЙ ФАКТОР [1]
- ВАННА НАРЗАННАЯ [3]
- ПОДКОЖНОЕ ВВЕДЕНИЕ ОЗОНА (ВОКРУГ 2-Х СУСТАВОВ) [1]
- ПОДКОЖНОЕ ВВЕДЕНИЕ ОЗОНО/КАРБОКСИТЕРАПИЯ ПАРАВЕРТЕБРАЛЬНО [1]
- ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ ЛЕЧЕБНЫЙ [1]
- ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ ШАРКО [1]
- ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ (ЦИРКУЛЯРНЫЙ, ВОСХОДЯЩИЙ)[1]
- ВОЗДЕЙСТВИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ТАМБУКАНСКОЙ ГРЯЗЬЮ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ [6]
- МАССАЖ СПИНЫ МЕДИЦИНСКИЙ [3]
- ФИТО-КЕДРОВАЯ БОЧКА [2]
- ИНФРАКРАСНАЯ САУНА [1]
- БАССЕЙН, ФИНСКАЯ САУНА, ХАММАМ [4]
- ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ
- ТЕРРЕНКУР – ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ ХОДЬБА В КУРОРТНОМ ПАРКЕ (НОМЕР МАРШРУТА ПО ПОКАЗАНИЯМ)

ЗАБОТА О ПИЩЕВАРЕНИИ [7 ДНЕЙ]

15 400P
в сутки от 2200P

Разработанная программа позволяет улучшить работу отделов желудочно-кишечного тракта, активизировать метаболические процессы, нормализовать микрофлору кишечника и желудка, работу печени и поджелудочной железы

- ПРИЁМ (ОСМОТР, КОНСУЛЬТАЦИЯ) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА (ОЗОНОТЕРАПЕВТА) ПЕРВИЧНЫЙ [1]
- ПРИЁМ (ОСМОТР, КОНСУЛЬТАЦИЯ) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА ПОВТОРНЫЙ [1]
- АНАЛИЗ КРОВИ КЛИНИЧЕСКИЙ БЕЗ ЛЕЙКОФОРМУЛЫ В ВЕНОЗНОЙ КРОВИ БЕЗ МИКРОСКОПИИ [1]
- АНАЛИЗ МОЧИ ОБЩИЙ + МИКРОСКОПИЯ МОЧЕВОГО ОСАДКА [1]
- ГЛЮКОЗА [1]
- АМАЛИЗА ОБЩАЯ [1]
- ВАННА НАРЗАННАЯ [3]
- ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ ШАРКО [2]
- ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ (ЦИРКУЛЯРНЫЙ, ВОСХОДЯЩИЙ) [1]
- ДЕСНЕВОЕ ОРОШЕНИЕ НАРЗАНОМ [4]
- ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ ЛЕЧЕБНЫЙ [1]
- КИШЕЧНОЕ ОРОШЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ТОЛСТОЙ КИШКИ [1]
- ЛЕЧЕБНЫЕ МИКРОКЛИЗМЫ С ТРАВАМИ [3]
- ВОЗДЕЙСТВИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ТАМБУКАНСКОЙ ГРЯЗЬЮ (ОБЛАСТЬ ПЕЧЕНИ) [3]
- СПЕЛЕОВОЗДЕЙСТВИЕ [4]
- ФИТО-КЕДРОВАЯ БОЧКА [2]
- ИНФРАКРАСНАЯ САУНА [1]
- БАССЕЙН, ФИНСКАЯ САУНА, ХАММАМ [4]
- ПРИЁМ ОЗОНИРОВАННОЙ ВОДЫ [6]
- ТЕРРЕНКУР – ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ ХОДЬБА В КУРОРТНОМ ПАРКЕ (НОМЕР МАРШРУТА ПО ПОКАЗАНИЯМ)

ИММУНИТЕТ [7ДНЕЙ] [10 ДНЕЙ]

32 900P
в сутки от 4700P46 900P
в сутки от 4690P

Комплексная персонализированная программа по мобилизации защитных сил организма и укреплению иммунитета, сохранению активного долголетия. Незаменима в период высокой вероятности вирусных инфекций и при наличии хронических заболеваний. Эффективное сочетание уникальной климатической зоны в предгорьях Эльбруса, целебных минеральных вод и персонально подобранных процедур

- ПРИЁМ (ОСМОТР, КОНСУЛЬТАЦИЯ) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА (ОЗОНОТЕРАПЕВТА) ПЕРВИЧНЫЙ [1]
- ПРИЁМ (ОСМОТР, КОНСУЛЬТАЦИЯ) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА ПОВТОРНЫЙ [1]
- АНАЛИЗ КРОВИ КЛИНИЧЕСКИЙ БЕЗ ЛЕЙКОФОРМУЛЫ В ВЕНОЗНОЙ КРОВИ БЕЗ МИКРОСКОПИИ [1]
- АНАЛИЗ МОЧИ ОБЩИЙ + МИКРОСКОПИЯ МОЧЕВОГО ОСАДКА [1]
- ГЛЮКОЗА [1]
- С-РЕАКТИВНЫЙ БЕЛОК [1]
- МОЧЕВАЯ КИСЛОТА [1]
- РЕВМАТОИДНЫЙ ФАКТОР [1]
- ВАННА НАРЗАННАЯ [3]
- ПОДКОЖНОЕ ВВЕДЕНИЕ ОЗОНА (ВОКРУГ 2-Х СУСТАВОВ) [1]
- ПОДКОЖНОЕ ВВЕДЕНИЕ ОЗОНО/КАРБОКСИТЕРАПИЯ ПАРАВЕРТЕБРАЛЬНО [1]
- ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ ЛЕЧЕБНЫЙ [1]
- ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ ШАРКО [1]
- ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ (ЦИРКУЛЯРНЫЙ, ВОСХОДЯЩИЙ)[1]
- ВОЗДЕЙСТВИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ТАМБУКАНСКОЙ ГРЯЗЬЮ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ [6]
- МАССАЖ СПИНЫ МЕДИЦИНСКИЙ [3]
- ФИТО-КЕДРОВАЯ БОЧКА [2]
- ИНФРАКРАСНАЯ САУНА [1]
- БАССЕЙН, ФИНСКАЯ САУНА, ХАММАМ [4]
- ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ
- ТЕРРЕНКУР – ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ ХОДЬБА В КУРОРТНОМ ПАРКЕ (НОМЕР МАРШРУТА ПО ПОКАЗАНИЯМ)